

Formation en ligne aux constellations familiales

Par Michelle Duhamel (membre de la FFPCS)

Fédération Française des Praticiens en Constellations Systémiques

3° trimestre 2024

Comme je l'ai dit précédemment la connaissance de son histoire familiale ainsi que la participation à un travail en groupe va permettre de comprendre ce qu'il se passe pour soi et aussi pour les autres.

Nous aborderons des thèmes particuliers comme la parentification et l'identification. La parole juste joue un rôle primordial et permet de dénouer les anciens schémas.

Nous travaillerons sur la manière de dire des faits sans accuser l'une ou l'autre des personnes de la famille. Parler aussi de son ressenti sans accuser qui que ce soit. Prendre sa part de responsabilité sans se victimiser au sein du système familial.

Les trois séances en visioconférence seront consacrées à un approfondissement de la pratique à partir d'exemples concrets que je vous soumettrai avant la séance pour que vous puissiez commencer à réfléchir.

La septième séance consiste à comprendre le rôle de la parole dans les constellations .

Vendredi 20 septembre de 14 h à 17h Il est très important de trouver les paroles justes sans accuser quelqu'un d'autre. Décrire les événements sans édulcorer ce qu'il s'est passé mais sans agressivité est tout un art. (exemples et positionnement des playmobils)

La huitième séance sera consacrée à analyser des cas et à résoudre les problèmes et les répétitions.

Vendredi 8 novembre 2024 de 14 h à 17h

Positionner les personnages et résoudre les répétitions sur 5 générations permet de comprendre d'où viennent les souffrances

La neuvième séance nous permettra de faire le point sur les acquisitions de l'année 2024.

Vendredi 6 décembre 2024 de 14 h à 17h

Nous traiterons des cas particuliers comme l'immigration et son cortège de souffrances chez les descendants.

Chaque participant fera le bilan de son travail.