

### **Quand entreprendre ce travail de constellations familiales ?**

*Ce travail est ouvert à tous, que vous soyez déjà formé aux Constellations Familiales ou bien que vous ayez envie de travailler votre propre histoire*

Je vous offre un travail qui permet de comprendre ce qui s'est passé pour nos ancêtres. Certains ont eu des destins difficiles à cause des guerres, des périodes de chômage qui ont affecté leurs familles.

Un enfant de remplacement peut avoir l'impression de ne jamais vivre sa vie mais avoir l'impression qu'il vit la vie de quelqu'un d'autre.

C'est en redonnant à chacun son rôle dans la famille que l'on peut se situer soi-même.

Mes diverses formations me permettent de travailler sur cinq générations. Ceux qui connaissent mon travail ont pu comprendre que les difficultés actuelles viennent souvent de très loin. Certains faits sont tombés dans l'oubli mais restent cependant très actifs.

### **Comment se déroule une constellation ?**

Lors des séminaires qui durent deux jours une quinzaine de personnes viennent exposer leurs difficultés .

Chaque participant explique ses blocages du moment et choisit des représentants dans le groupe.

A chaque personne une place est assignée et le rôle du constellateur consiste à travailler sur le ressenti des participants jusqu'à ce qu'un équilibre soit trouvé.

Chaque participant peut observer la scène et se rend compte des émotions éprouvées par les représentants. Peu à peu chaque personne trouve un nouveau positionnement qui permet de dénouer le passé.

### **Mon parcours :**

Mes diverses formations me permettent de faire un travail complet qui se base aussi bien sur les constellations familiales. J'ai suivi une formation avec Lienpsy ainsi qu'une formation sur la psychanalyse transgénérationnelle avec Didier Dumas.

J'ai aussi obtenu un DESU à Paris 8 sur Thérapies Familiales et Pratiques Systémiques.

Ce travail demande de nombreuses années de réflexion personnelle.

Je suis affiliée à La FFPCS Fédération Française de Praticiens en Constellations Familiales et Systémiques.