

### **Quand entreprendre ce travail de constellations familiales ?**

Votre enfant a des difficultés pour se situer dans une famille recomposée.

Vous ne trouvez pas de travail.

Vous n'arrivez pas à former un couple stable.

Vous ne trouvez pas votre place dans votre environnement professionnel.

Vous n'avez jamais eu de place dans votre famille.

Les exemples se multiplient à l'infini.

Chacun d'entre nous s'est posé ces questions à divers moments de sa vie.

C'est en nous situant dans notre arbre généalogique que nous pouvons trouver qui nous sommes et de cette manière arrêter les répétitions d'événements difficiles.

Je vous offre un travail qui permet de comprendre ce qui s'est passé pour nos ancêtres. Certains ont eu des destins difficiles à cause des guerres, des périodes de chômage qui ont affecté leurs familles.

Un enfant de remplacement peut avoir l'impression de ne jamais vivre sa vie mais avoir l'impression qu'il vit la vie de quelqu'un d'autre.

C'est en redonnant à chacun son rôle dans la famille que l'on peut se situer soi-même.

Ma formation en Constellations Familiales m'a aussi permis **d'approfondir le rôle de la famille et des problématiques qui se répètent sur plusieurs générations.**

Toute cette recherche sur le système familial m'a amenée à suivre le cours de Thérapies Familiales et Pratiques Systémiques dispensé dans le cadre de l'Université Paris8 où j'ai obtenu un diplôme.

### **Comment se déroule une constellation ?**

Lors des séminaires qui durent deux jours une quinzaine de personnes viennent exposer leurs difficultés .

Chaque participant explique ses blocages du moment et choisit des représentants dans le groupe.

A chaque personne une place est assignée et le rôle du constellateur consiste à travailler sur le ressenti des participants jusqu'à ce qu'un équilibre soit trouvé.

Chaque participant peut observer la scène et se rend compte des émotions éprouvées par les représentants. Peu à peu chaque personne trouve un nouveau positionnement qui permet de dénouer le passé.

### **Mon parcours :**

Mes diverses formations me permettent de faire un travail complet qui se base aussi bien sur les constellations familiales. J'ai suivi une formation avec Lienpsy ainsi qu'une formation sur la psychanalyse transgénérationnelle avec Didier Dumas en plus de mon diplôme à Paris8.

Ce travail demande de nombreuses années de réflexion personnelle.

Il est nécessaire d'avoir soi-même compris les difficultés de notre arbre avant de proposer ce travail à d'autres personnes.

Je suis affiliée à La FFPCS Fédération Française de Praticiens en Constellations Familiales et Systémiques.